

ほけんだより 冬休み号

R4.12.19 唐津市立大良小学校 保健室 文責 〇〇〇〇



楽しい行事がいっぱいの2学期でしたが、あっという間に冬休みですね。冬休みは、生活リズムをくずさないようにしながらのんびりと過ごして、1年間頑張った心と体をゆっくり休めてくださいね。ただし！冬休みの宿題をしっかりとしまししょうね！少し早いですが、みなさんよいお年をお迎えください。3学期の始業式には、みなさんが元気に登校してくことを楽しみにして待っていますよ(\*^\_^\*)

## 冬休みの過ごし方

<p><b>た</b> べすぎには注意してね！</p>	<p><b>の</b> んびりと心と体を休めよう！</p>	<p><b>し</b> っかりと宿題とお手伝いをしよう！</p>
<p><b>い</b> ち(1)年間を振り返ってみよう！</p>	<p><b>ふ</b> ゆの寒さに負けない体づくりをしよう！</p>	<p><b>ゆ</b> うわくには負けないで！！</p>
<p><b>や</b> すみ中も規則正しい生活をしよう！</p>	<p><b>す</b> まほ(スマホ) やゲームはほどほどに！</p>	<p><b>み</b> つ(密)を避けて、引き続き感染対策を！</p>

## ～保健室日記～

### 1・2年生手洗い教室

12月8日(木)に、1・2年生の手洗い教室を行いました。「あわあわてあらいのうた」を歌いながら手洗いをし、手洗いチェッカーでしっかりと手洗いができているかの確認をしました。



手洗い教室後、1・2年生が手洗いをしながら歌う「あわあわてあらいのうた」が聞こえてきます。手洗い教室で学んだことを実践してくれています！

### 2学期ブラッシング指導

昼休みを使って全校生徒のブラッシング指導を行いました。給食後にしっかりと歯を磨いたと言っていた子供たちでしたが、染め出し液を使うと歯が真っ赤になる人がたくさんいました。虫歯になると大変です！一つ一つの歯を丁寧に磨くよう指導をしました。



### 保護者の方へ

12月19日現在での健康診断における受診票の回収状況は以下の通りです。

視力	2 / 9名中
耳鼻科	2 / 8名中
歯科	11 / 26名中

2学期が終わりましたが、勧告書を出した検診の受診票をまだ提出いただいていない御家庭があります。その御家庭には、再度受診勧告書を配布しております。年末年始は大変お忙しいとは思いますが、**冬休み中に治療をお願いします。** 受診された際は、必ず受診票を学校に提出してください。

